



CRÈME DU SOIR & GOMMAGE



CRÈME DU SOIR



Ingrédients :

- 20 ml d'huile de coco
- 30 ml de cire d'abeille
- 5 ml de vitamine E
- 5 ml d'huile essentielle de rose

Faire chauffer au bain marie l'huile de coco et la cire d'abeille en remuant régulièrement.

Ajouter la vitamine E et l'huile essentielle de rose.

Remuer doucement.

Retirer le mélange du feu et laisser refroidir quelques minutes. Puis, verser le tout dans un pot.

GOMMAGE CORPS & VISAGE



Ingrédients :

- 6 cas de sucre
- 2 cas d'huile de coco
- 1 cas d'huile d'amande douce
- 1 kiwi

Mélangez dans un bol le sucre aux deux huiles végétales.

Hachez le fruit et intégrez-le à la mixture jusqu'à obtention d'une pâte granuleuse.

Appliquez sur le visage ou sur le corps.

Massez et rincez.

